

Certificate of Completion

This document is to certify that

Bettina Bantleon

(born April 5, 1965)

has successfully completed the

200 hour Yoga Teacher Training

which was conducted under the standards and requirements of Yoga Alliance/ USA

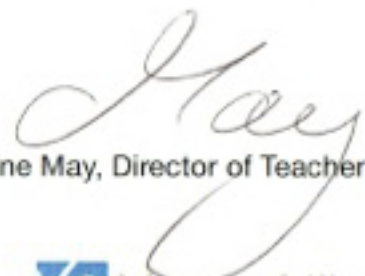
from January 31, 2009 through July 26, 2009 at AIRYOGA in Munich/ Germany

Course content: Yoga Asana, Pranayama, Mantra and Meditation, Yoga Philosophy,
Anatomy and Physiology, Teaching Skills and Practice, Sequencing, Props Usage,
Hands on Adjustments, Ayurveda, Prenatal Yoga, Restorative Yoga

Master Teachers: Christine May/ Germany, Richard Hackenberg/ Germany,
Doug Keller/ USA, Barbra Noh/ Australia, Rachel Zinman/ Australia

18. September, 2009

AIRYOGA, Blumenstrasse 6, D-80331 Munich



Christine May, Director of Teacher Training

AIRYOGA
Yoga. Health. Wellness.



Yoga Alliance
Integrity. Diversity. Community.

Hatha Yoga Workshop

THIS CERTIFICATE IS PRESENTED TO

Bettina Bantleon

FOR COMPLETION OF 35 CREDIT HOURS

IN THE HATHA YOGA AND THERAPY WORKSHOP HELD AT AIR YOGA

MUNICH GERMANY

JUNE 10-14, 2009

HATHA YOGA ASANA PRACTICE HOURS	5
YOGA AS THERAPY TRAINING HOURS	10
PHILOSOPHY LECTURE & DISCUSSION	20



TAUGHT BY DOUG KELLER
CERTIFIED 500 HOUR ERYT YOGA ALLIANCE

Douglas Keller

Douglas Keller, ERYT 500

Member of the International Association of Yoga Therapists

Zertifikat

Hormon-Yogalehrerin für Menopause

Frau Bettina Bantleon

hat die Prüfung als **Hormon-Yogalehrerin für Menopause** bei
Dinah Rodrigues
für Level I, II & III erfolgreich bestanden und erhält damit die Zulassung,
Hormon-Yoga Menopause zu unterrichten.

Die Ausbildung erfolgte in englischer Sprache mit deutscher Übersetzung und
umfasste 30 Unterrichtseinheiten.



Dinah Rodrigues
Dinah Rodrigues

Stefanie Lutz / Shakti Wellness
(Organisatorin)

München, den 18. Juni 2010



DR

अथ योगानुशासनम्

योगश्चित्तवृत्तिनिरोध

तदा द्रष्टुः स्वरूपेऽवस्थानम्

वृत्तिसारूप्यमितरत्र

FIND BALANCE GREENPATH YOGA

Teacher Training Certificate of Completion

In recognition of completion, this certificate is presented to

BETTINA BANTLEON

Yin Yoga Teacher Training
50 Hours Continuing Education
Yogaloft Düsseldorf
November 8 - 12, 2016

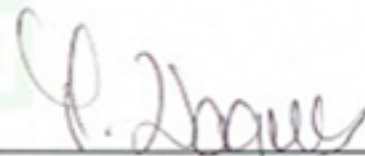


Find Balance




David Lurey, Co-Director of Find Balance Greenpath Yoga




Mirjam Wagner, Co-Director of Find Balance Greenpath Yoga

13th September, 2013

YOGA ALLIANCE INTERNATIONAL

India's first International Yoga Alliance

hereby certifies

Bettina Bantleon

as a

Vinyasa Hormon Yoga Teacher

having completed all requirements of 500 hour Level
training and having demonstrated proficiency in
Pranayama, Meditation, Hatha Yoga Asanas,
Communication Skills

स्वामी विद्यानंद

Swami Vidyanand
President | Founder
Yoga Alliance International



K. M. Chandrashekar

K.M. Chandrashekar
Organizing Director



Zertifikat

Frau

Bettina Bantleon

hat an der Ausbildung zur

Ganzheitlichen Ernährungsberaterin

mit Erfolg teilgenommen.

Die Abschlussprüfung bestand aus einer schriftlichen Prüfung
und einer Präsentation des Themas:
Fettstoffwechsel

Ausbildungsinhalte

Anatomie und Physiologie: Bau und Funktionsweise der wichtigsten Organe
Biochemie: Nährstoffe und Nahrungsbestandteile
Lebensmittelgruppen, Lebensmittelhygiene, Aktuelle Lebensmitteltechnologien
Einführung in Ernährung in verschiedenen Lebensabschnitten
Einführung in verschiedene Ernährungsweisen wie Vegetarismus, Trennkost uvm.
Ernährungsbedingte und durch Ernährung beeinflussbare Erkrankungen/Diätetik
Ernährung und Psyche

Die Ausbildung umfasste 112 Unterrichtsstunden (à 45 min)

München, den 04.11.2019

Two handwritten signatures in blue ink are written over a horizontal line. The first signature is "T. Hekeler" and the second is "P. Walter".

Tanja Hekeler, Geschäftsführung
Petra Walter, Ärztin



TEILNAHMEBESCHEINIGUNG

Hiermit bescheinigen wir, dass

Bettina Bantleon

vom **20.-22. Oktober 2017** an der Fortbildung
„TRAUMASENSIBLES YOGA (TSY Ingradual®)“ 1. Aufbau-Modul TSY D AM 13.1 teilgenommen hat.

Insgesamt umfasste die Fortbildung **16 Unterrichtseinheiten (1 UE = 45 Min.)**

Die Kursgebühr von **300,- €** wurde bezahlt.

Unsere Aus- und Fortbildungen sind in Kooperation mit der CULTURA AKADEMIE sowie der Akademie der Kulturen NRW / Freie Hochschule für ganzheitliche Entwicklung (zertifiziert im Gütesiegelverbund NRW).

Wetzlar, 22.10.2017



Angela Dunemann
Dipl.- Soz.Päd.
Yogalehrerin (DYU)